



A C A D E M I E

voor verwijzers

HERKEN JE DE VOLGENDE SIGNALEN BINNEN EEN GEZIN?

- De jongere gaat al een tijd niet (genoeg) naar school en zit al langer dan 6 weken volledig thuis.
- De ouders van de jongere zijn betrokken maar voelen zich machteloos of wanhopig in hoe ze hun kind het best kunt steunen. Ze passen zich aan de angst van het kind aan door bijvoorbeeld thuis te blijven of het kind ziek te melden.
- De jongere heeft last van spanning, stress of angst waardoor het ook sociale situaties vermijdt zoals sporten, afspreken met vrienden, alleen reizen, een baantje zoeken, bellen of een boodschap doen.
- De jongere is nog beperkt zelfredzaam, heeft vaak lichamelijke klachten (buikpijn) en is soms gevoelig voor prikkels.
- De angst van de jongere zorgt voor stress binnen het gezin en heeft invloed op de eigen tijd van ouders (ze werken bijvoorbeeld niet of minder).
- Het dag-en nachtritme van de jongere is verstoord door zijn/haar klachten, soms zijn er gevoelens van somberheid en gamed de jeugdige veel.
- Soms hangen deze klachten samen met dwangklachten, autisme, trauma, hoogbegaafdheid, hechting/persoonlijkheidsproblematiek.

**DE LEF ACADEMIE BIEDT BEHANDELING VOOR JONGEREN
DIE SCHOOL VERMIJDEN DOOR ANGST, ZODAT ZE MET
STEUN VAN THUIS GEZOND OPGROEIEN RICHTING (JONG)
VOLWASSENHEID.**

Over de LEF ACADEMIE



WAT

Een behandeltraject waarin jongeren leren (school) angst te overwinnen



VOOR/MET WIE

Voor jongeren van 12-18 jaar en hun ouder(s) of andere belangrijke personen uit het netwerk



VORM

Een activerende dagbehandeling voor de jongeren en een supportgroep voor ouders



INVULLING/ TIJDSBESTEK

Jongere: 6-8 maanden tijdens schoolweken van ma-vrij (woensdag-en vrijdagmiddag vrij)

Ouder: zeker in het begin wekelijkse aanwezigheid bij oudergroep



DOEL

Terugkeer naar oude/nieuwe school of andere ontwikkelplek

OVER DE LEF ACADEMIE

DE LEF ACADEMIE BIEDT EEN VEILIGE PLEK VOOR JONGEREN DIE LANGER DAN 6 WEKEN ONDERWIJS VERMIJDEN OMDAT ZIJ WORSTELLEN MET GEVOELEN VAN ANGST EN SPANNING. BINNEN EEN TRAJECT VAN 6-8 MAANDEN WORDEN ZE BEGELEID IN HET STAPSGEWIJS AANGAAN VAN HUN ANGSTEN, ZODAT ZE WEER IN ONTWIKKELING KOMEN RICHTING (JONG)VOLWASSENHEID...DIT GEBEURT IN NAUWE SAMENWERKING MET OUDERS ONDER BEGELEIDING VAN EEN VAST TEAM VAN PROFESSIONALS.

WAT IS DE LEF ACADEMIE?

De LEF Academie is een systeemgerichte onderwijstoeleidende dagbehandeling in Venray voor jongeren (12-18 jaar) en hun ouder(s) of andere belangrijke personen uit het netwerk. De LEF Academie biedt een veilige plek voor jongeren die langer dan 6 weken onderwijs vermijden omdat zij worstelen met gevoelens van angst en spanning. Het behandelprogramma bestaat uit 2 basisbouwstenen: een dagbehandeling voor jongeren en een groepsbehandeling voor ouders/netwerk van de jongeren. Het doel van de LEF Academie is het herstel van het 'normale' leven voor jongeren in de leeftijd 12 tot 18 jaar en hun gezin, dichtbij huis waar zij opgroeien, zodat zij weer in ontwikkeling komen. Het is een combinatie tussen specialistische behandeling én het leren van schoolse vaardigheden. De aanpak kent een duidelijke kop en staart met een fasering waarin inhoudelijke doelen centraal staan.

VOOR WIE?

De dagbehandeling staat open voor jongeren van alle intelligentieniveaus en onderwijsachtergronden. Wanneer een jongere vanuit angst ook externaliserend gedrag (denk aan slaan uit forse paniek) of suïcidaal gedrag laat zien is dit geen contra-indicatie voor de LEF Academie. De LEF Academie stelt geen (psychiatrische) diagnoses vast en biedt hier ook geen specifieke behandeling voor. In sommige gevallen kan aanvullend onderzoek of een brede analyse relevant zijn om de samenhang tussen individuele en omgevingsfactoren beter in kaart te brengen. Afhankelijk van de situatie van de jongere en het gezin kunnen er verschillende behandelelementen worden toegevoegd waaronder systeemtherapie of traumabehandeling.

HOE WERKT DE LEF ACADEMIE ?



SAMENSTELLING

In een groep van 7 jongeren van 12-18 jaar (vanaf de brugklas en wanneer de groepssamenstelling het toe laat ook groep 8) werken zij met vaste groepsbehandelaars aan het overwinnen van en omgaan met gevoelens van angst.



DEELNAME

De jongere komt bij volledige schoolvermijding alle doordeweekse dagen naar de LEF Academie van 09:00-15:30 uur (woensdag-en vrijdagmiddag is vrij). In de schoolvakanties is de LEF Academie gesloten. Als het de jongere in het begin nog niet lukt om alle dagen te komen, dan maken we samen een opbouwschema.



DAGPROGRAMMA

Elke dag starten we met een dagopening, we lunchen samen en sluiten de dag samen af. Het dagprogramma bestaat uit activiteiten, opdrachten (challenges) en oefeningen die de jongere met andere jongeren en soms ook alleen uitvoert.

SYSTEEMGERICHT EN COMMITMENT VAN ALLE PARTIJEN

In vrijwel alle gevallen is het systeem een onderdeel geworden in het patroon van vermijding en daarmee een grote sleutel tot verandering. De omgeving van de jongere houdt vaak, onbedoeld, de problematiek in stand. Ouders en school voelen zich machteloos. We zien in de reactie dan vaak twee uitersten waarin ouders de jongere willen 'beschermen' en gedogen dat de jongere thuis blijft (en daarmee toegeven aan de angst) of juist 'eisen' dat de jongere naar school gaat (en daarmee onvoldoende erkenning geven voor het gevoel waardoor deze wordt vergroot).

ROL VAN OUDERS

Omdat we weten dat ouders zich vaak al langere tijd zorgen maken en angst veel impact heeft op gezinsleden en de sfeer in huis, betrekken we ouders (of andere belangrijke personen uit het netwerk) intensief bij de behandeling. Dit doen we door ouders te leren hoe zij hun kind kunnen steunen bij het omgaan met angst zonder zich aan de angst aan te passen (met het SPACE programma). Ouders zijn niet de schuld van de angst van het kind of het probleem, ze zijn juist een belangrijk onderdeel van de oplossing! Wij geloven erin dat ouders ook steun verdienen om hun kind te steunen in het overwinnen van angst. Binnen de LEF Academie werken we daarom met een supportgroep voor ouders. Daarnaast zijn er individuele contactmomenten met de vaste groepsbehandelaar van de jongere. In het begin zal er wekelijks contact zijn.

Het commitment van ouders is een belangrijke voorwaarde om deel te nemen aan De LEF Academie.

VERANDERING DOOR LEF

Commitment betekent hier dat er een veranderbereidheid moet zijn: dat je bereid bent om iets anders te doen dat wat je gewend bent om te doen. Ook al voelt dit tegenstrijdig en is het meestal behoorlijk spannend. Hierin vragen we van ouders om te reflecteren op hun eigen emotieregulatie en hoe zij zich onbedoeld zijn gaan aanpassen aan de angst. Vervolgens gaan we de ouder steunen in hoe zij meer vanuit vertrouwen hun kind kunnen ondersteunen waardoor het interactiepatroon verandert en de jongere meer zelfvertrouwen en autonomie ervaart. We vragen dus ook LEF van ouders! Om deze reden doen wij ook een beroep op commitment van de verwijzer (gemeentelijke toegang), school en leerplicht om ouders en de jeugdige te steunen. Dit doen we door van verwijzers te vragen dat ze bij intake en evaluatie aanwezig zijn en procesregie voeren om samen het gestelde perspectief voor ogen te blijven houden.

ANGST OVERWINNEN

HOE DOEN WE DAT?



BEGRIIP EN VERTROUWEN

De behandelaren beschikken over de (SPACE) basishouding die ook aan ouders wordt overgedragen waardoor er begrip wordt getoond voor aan angst gerelateerde gevoelens enerzijds en anderzijds vanuit vertrouwen wordt gewerkt en het overwinnen van angst wordt gestimuleerd.



EXPOSURE

De focus ligt op activatie, alleen door **doen** overwin je angst (exposure). Waarbij groei soms in hele kleine stapjes gaat en soms er ook meer uit te halen valt. Er wordt binnen het aanbod van de dagbehandeling gebruik gemaakt van groepsgewijze psycho-educatie over hoe angst werkt in je brein, wat biologische componenten zijn van angst en wat de sociale invloed is op angst.



OMGAAN MET EMOTIES

Er wordt groepsgewijs aandacht besteed aan het aanleren van vaardigheden op het gebied van emotieregulatie, zelfzorg en gezonde ontspanning. Ook oefenen jongeren met het versterken van executieve functies, het aangaan en onderhouden van relaties en het leren kennen en uitdragen van hun eigen gebruiksaanwijzing. Dit zorgt voor een positiever zelfbeeld. De jongere krijgt ook opdrachten mee voor thuis.

ZO LEREN JONGEREN STAP VOOR STAP WEER DINGEN TE DOEN DIE ZE SPANNEND OF LASTIG VINDEN WAARDOOR ZE MEER VERTROUWEN KRIJGEN IN ZICHZELF. WE VIEREN SUCCESSSEN SAMEN, HOPELIJK OOK MET JOU ALS VERWIJZER ERBIJ!

PERSPECTIEF NA DE LEF ACADEMIE?

Al voor de start bij de LEF Academie bespreken we met de jongere, ouders, de school/samenwerkingsverband, de gezinscoach/jeugdconsulent van de gemeente en de leerplichtambtenaar wat het perspectief na deelname is: werken we toe naar terugkeer naar school, onderzoeken we doorstroom naar een andere vorm van onderwijs of verwachten we dat een andere ontwikkelplek (bijvoorbeeld een leer-werktraject) beter past bij de ontwikkeling van de jongere.

OVER HUIZE KAKELBOND

De LEF Academie is een onderdeel van Huize Kakelbond. Bij Huize Kakelbond zetten we ons als centrum voor systeemtherapie in voor betere relaties binnen gezinnen. We hebben vanaf 2026 een contract voor onderwijstoeleidend dagbehandeling voor alle gemeenten in Noord Limburg.

VRAGEN OF CONTACT?

Voor vragen, aanmeldingen of als je meer wilt weten, kun je bellen of appen met Judith Creemers, systeemtherapeut bij Huize Kakelbond.

📞 06-55864684

✉ judith@huizekakelbond.nl

🌐 www.huizekakelbond.nl



HUIZE KAKELBOND

PLEK VOOR GEZIN & GELUK

ALL
YOU
NEED
IS
LEF