

HUIZE KAKELBOND  
PLEK VOOR GEZIN & GEDOE

## Huize Kakelbond: centrum voor systeemtherapie

### Waar we voor staan

Huize Kakelbond heeft als *missie* om relaties binnen gezinnen en families te versterken zodat kinderen zich verbonden voelen met de wereld om hen heen en gezond en veilig kunnen opgroeien. Huize Kakelbond is als organisatie gespecialiseerd in systeemtherapie voor gezinnen met kinderen tot 18 jaar. Elk gezin is anders, daar passen wij ons op aan. Zowel in houding, tempo als in methode. Huize Kakelbond is een kleine organisatie met een grote stem die wij ook laten horen. Wij zetten ons in om het systeemtherapeutisch gedachtengoed verder te laten wortelen in hulp aan gezinnen vanuit de jeugdwet binnen gemeenten in de regio Noord Limburg. Geen enkel kind groeit alleen op. Daarom moet de hulp ook gericht zijn op het kind in zijn of haar systeem (thuis, school, vriendengroep, buurt).

### Wat we belangrijk vinden

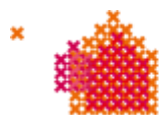
Huize Kakelbond is opgericht vanuit de *visie* dat wij geloven dat systeemtherapie als discipline binnen de Jeugdzorg een belangrijk verschil kan maken. Wij vinden dat er meer beroep mag worden gedaan op de eigen krachten en de autonomie van gezinnen. Wat niet kapot is hoeft ook niet gerepareerd te worden. En wanneer dit wel moet dan hoeft het niet altijd door therapeuten te gebeuren. Huize Kakelbond bekijkt gedrag van ouders, kinderen, jongeren en professionals door een **systemische** bril. Dat wil zeggen dat ieder kind, jongere of ouder, net als wij, onderdeel is van een systeem: het gezin, de buurt, de school, de sportclub en de vriendengroep. Deze verschillende contexten beïnvloeden het gedrag van een kind en andersom. Het gedrag van het kind kan niet begrepen worden zonder goed zicht te hebben op de wisselwerking van het kind met en binnen deze verschillende systemen, met het gezin als meest invloedrijke systeem. Wij zijn van mening dat wanneer de omgeving van het kind niet meegenomen wordt in de behandeling, het risico op vertraging, stagnatie of zelfs falen van individuele behandeling groot is. Onze overtuiging is dat door de relatie centraal te stellen binnen de behandeling, zowel de relatie tussen kinderen en ouders als tussen de cliënt(en) en de therapeut, veel klachten en problemen verminderen of zelfs verdwijnen. Om deze reden bezien wij vanuit Huize Kakelbond het gedrag van een kind of van een ouder vanuit de interactie met elkaar en niet als stoornis of ziekte van een van hen.

In Huize Kakelbond kijken we dus door een systemische bril en werken we vooral vanuit het zogenoemde **hechtingsperspectief**. Hechting of basisvertrouwen gaat over de natuurlijke behoefte van elk mens om troost en veiligheid te zoeken bij 'belangrijke anderen'. Iedereen heeft immers iemand nodig! De basis voor hoe je als kind omgaat met relaties wordt al in de babytijd gelegd, door de wijze waarop het kind leert te vertrouwen op zijn ouders of verzorgers. Deze basis werkt door in de rest van je ontwikkeling in hoe je omgaat met anderen en hoe je naar jezelf kijkt.

Naar mate je ouder wordt, worden de relaties met leeftijdgenoten en liefdespartners betekenisvoller voor de wijze waarop je je hecht of verbindt aan een iemand. Je basis kan hierdoor juist gaan wankelen of verder versterkt worden. Ook kan, door belangrijke levensgebeurtenissen die ieder mens meemaakt zoals bijvoorbeeld verlies/rouw, scheiding of een traumatische gebeurtenis, je basisvertrouwen in anderen onder druk komen te staan. Emoties zijn de rode draad door belangrijke relaties heen en zetten aan tot een bepaalde actie: bijvoorbeeld je boosheid uiten of vanuit angst je terugtrekken. De mate waarin kinderen, afhankelijk van hun eigen temperament, ervaren hoe er emotioneel op ze wordt afgestemd is van grote invloed op hoe ze relaties aan kunnen gaan en hoe ze zich gezond kunnen ontwikkelen richting volwassenheid. We hebben allemaal van onze eigen ouders geleerd hoe we omgaan met emoties en geven hier onbewust een voorbeeld in richting onze kinderen door generaties heen.

Je open stellen om te kijken naar wat je ervaringen en emoties zijn in relatie met belangrijke anderen of dit nu je kind, je ouder of je (ex)partner is, vraagt vaak een flinke dosis moed van onze cliënten. Wij hebben er begrip voor dat dit een proces is waarin je mag groeien en waarin we onderzoeken wat je behoeftes zijn om je hier veilig in te voelen. Tegelijk is de aanleiding voor therapie ook doelgerichte verandering. We vinden het in Huize Kakelbond van belang om vanaf de start stil te staan bij de bereidheid, het **commitment**, van cliënten om te kijken naar wat zij zelf kunnen doen om het contact met de ander beter te laten verlopen. Dit is namelijk ook een belangrijke voorspeller voor het slagen van de behandeling.

In Huize Kakelbond werken we aan de basis, aan de band tussen het kind en de ouders en de band tussen de partners en/of de ouders, waardoor het kind weer in ontwikkeling komt en ouders hier op kunnen vertrouwen. We doen dit door wetenschappelijk onderzochte, effectieve methoden in te zetten die ontwikkeld zijn om de hechtingsrelatie tussen ouders en kinderen en tussen partners te verstevigen en een gezonde emotieregulatie en zelfbeeld te stimuleren. Het vertrouwen in de therapeut is van groot belang omdat hij of zij degene is die met jullie in dit proces meeloopt en ondersteunt. Huize Kakelbond biedt hierin veel nabijheid en wij verbinden ons ook aan onze cliënten.



HUIZE KAKELBOND

PLEK VOOR GEZIN EN GELUK